

第五屆香港移植及透析人士運動會

(表 3) 活體捐贈者 及 遺體器官捐贈者家屬 (成年人士) 比賽項目選擇表

1. 年齡組別：參賽者年齡以 2024 年 10 月 10 日作計算標準。
2. 請在所選擇的比賽項目的方格內加上√。
3. 活體捐+受 2x25m 迎面接力項目只接受 5 歲以下活體移植受贈者及其捐贈者一同參加。
4. 活體捐+受 2x60m 迎面接力項目只接受 5 歲以上活體移植受贈者及其捐贈者一同參加。
5. 為策安全，請填寫體能活動適應能力問卷。

姓名： _____ 出生日期： _____ 性別： 男 女
 醫院： _____ * 活體捐贈者 遺體捐贈者家屬

(表 3) 活體捐贈者 及 遺體器官 捐贈者家屬 (成年人士) 比賽項目選擇表		年齡組別		(18-29 歲)	(30-49 歲)	(50-69 歲)	(70 歲或以上)
低負荷運動	保齡球單打						
中負荷運動	乒乓球單打						
高負荷運動	羽毛球單打						
	游泳	自由式	50m				
		蛙式	50m				
	跑步	100m					
	活體捐+受 2x25m 迎面接力	只限活體捐贈者參加					
	活體捐+受 2x60m 迎面接力	只限活體捐贈者參加					